

# TARVITSETKO VAPAAEHTOISEN APUA?

## Hei sinä yli 60-vuotias paikkakuntalainen!

Paikkakunnallasi on käynnissä Lainaa aikaasi -kampanja, jonka aikana vapaaehtoiset antavat aikaansa ikäihmisten auttamiseen.

Kampanjan aikana voit pyytää vapaaehtoisen apua esimerkiksi jutteluun, ulkoiluun, verhojen vaihtoon, kukkien istutukseen tai vaikkapa digilaitteen opetteluun.

Mikäli sinulla on jokin avuntarve tai tiedät ikäihmisen, joka tarvitsisi apua, ota rohkeasti yhteyttä paikkakunnallasi kampanjan aikana avun välityksestä vastaavaan henkilöön:

---

Toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen, joten emme voi taata tarvitsemasi avun löytymistä. Kaikkien osapuolten osallistuminen kampanjaan tapahtuu omalla vastuulla ja vakuutuksilla.

