

RUOKALISTA 4.5 - 10.5/ 3

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<p>Lounas:</p> <p>Mantelikalaa (L) kermaviili- kastiketta(L,G) keitettyjä perunoita salaattia Luumukiisseliä (G,L)</p>	<p>Lounas:</p> <p>Jauheliuhakeittoa (* ,L,G) tuorekasviksia juustoa Talkkunahyvettä (L)</p>	<p>Lounas:</p> <p>Merimiespataa (L,G) salaattia punajuurta Suklaakiisseliä (L,G)</p>	<p>Lounas:</p> <p>Kasvispyöryköitä (L,G) kermaviili- kastiketta (L,G) perunasosetta (L,G) salaattia Mustikkakiisseliä (L,G)</p>	<p>Lounas:</p> <p>Kaalilaatikkoa (L,G) puolukkahilloa salaattia Herukkakiisseliä (L,G)</p>	<p>Lounas:</p> <p>Lihakeittoa (L,G) tuorekasviksia juustoa Kuningatar-rahkaa (L,G)</p>	<p>Lounas:</p> <p>Paneroitua kalaleikettä (L) Kylmä jogurttikastike (L,G) keitettyjä perunoita (* ,L,G) salaattia Mangokiisseliä (L,G)</p>
<p>Päivällinen:</p> <p>Juuressosekeittoa (L,G) sämpylää kananmunaa</p>	<p>Päivällinen:</p> <p>Tonnikalasagnette (L) lämmin kasvis</p>	<p>Päivällinen:</p> <p>Sienikeittoa (L) leikkelettä riisipiirakkaa</p>	<p>Päivällinen:</p> <p>Siskonmakkara- keittoa (L,G) juustoa</p>	<p>Päivällinen:</p> <p>Riisipuuroa mehukeittoa (L,G) sämpylää</p>	<p>Päivällinen:</p> <p>Kasvis- juustokiusausta (L,G) salaattia</p>	<p>Päivällinen:</p> <p>Pinaattikeittoa (L) keitettyä kananmunaa leikkelettä</p>

*= Käytämme kotimaista lihaa, L= laktoositon, G= gluteeniton Kysy henkilökunnalta tarvittaessa ruokien allergeeneistä