

RUOKALISTA 17.8.-23.8./ 3

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas: Mantelikalaa (L) kermaviili- kastiketta(L,G) keitettyjä perunoita salaattia Luumukiisseliä (G,L)	Lounas: Jauheliuhakeittoa (* ,L,G) tuorekasviksia juustoa Talkkunahyvettä (L)	Lounas: Merimiespataa (L,G) salaattia punajuurta Suklaakiisseliä (L,G)	Lounas: Kasvispyöryköitä (L,G) kermaviili- kastiketta (L,G) perunasosetta (L,G) salaattia Mustikkakiisseliä (L,G)	Lounas: Kaalilaatikkoa (L,G) puolukkahilloa salaattia Herukkakiisseliä (L,G)	Lounas: Lihakeittoa (L,G) tuorekasviksia juustoa Kuningatar-rahkaa (L,G)	Lounas: Paneroitua kalaleikettä (L) Kylmä jogurttikastike (L,G) keitettyjä perunoita (* ,L,G) salaattia Mangokiisseliä (L,G)
Päivällinen: Juuressosekeittoa (L,G) sämpylää kananmunaa	Päivällinen: Tonnikalasagnette (L) lämmin kasvis	Päivällinen: Sienikeittoa (L) leikkelettä riisipiirakkaa	Päivällinen: Siskonmakkara- keittoa (L,G) juustoa	Päivällinen: Riisipuuroa mehukeittoa (L,G) sämpylää	Päivällinen: Grillimakkaraa (L,G) salaatteja (L,G)	Päivällinen: Pinaattikeittoa (L) keitettyä kananmunaa leikkelettä

*= Käytämme kotimaista lihaa, L= laktoositon, G= gluteeniton Kysy henkilökunnalta tarvittaessa ruokien allergeeneistä